

ETAPE 3 - SAINT VALLIER / SAINT VALLIER (63,200 Kms / 46,100 Kms)

km parcourus	km à parcourir	communes	Agglo/rues/lieux-dits/faits de courses	voie	carrefour/intersection	horaire de passage	sécurité
			Départ fictif D1 / D2 : Rue gambetta				
-3,4		SAINT VALLIER	face agence C.A	D 91	Rue Gambetta	16h15	
-3,3		"	D 91 Rue gambetta	"	Rue Gambetta / Rue R.Cassin	"	2D
-3,1		"	Rue René cassin		Rue René Cassin / Rue du Lavoir	"	1D
-2,85		"	"		Rue René Cassin / Rue V.Hugo	"	1G
-2,8		"	Avenue J.Jaurès		Ave J.Jaurès / Rue J.Lebas	"	2D
-2,3		"	"		Ave J.Jaurès / Rue Kellerman	16h16	1G
-1,9		"	"		Ave J.Jaurès / Rue A.Emorine	16h17	1D
-1,75		"	"		Ave J.Jaurès / Rue L.Aublanc	"	2D
-1,3		"	Rue L.Aublanc		Rue L.Aublanc / Rue J.B Philippon	16h18	1D
-1		"	Rue J.B Philippon		Rue J.B Philippon / Rue Kellerman	"	1G
					Rue J.B Philippon / Rue		
-0,8		"	"		Montaigne	16h19	1D
					Rue J.B Philippon / Rue des		
-0,2		"	"		Ronzières	16h20	1D
-0,17		"	Rue Des Ronzières		Rue des Ronzières / Ave J.Jaurès	"	2G
-0,14		"	Ave J.Jaurès		Ave J.Jaurès / Rue V.Hugo	"	1G
			Départ réel D1 / D2 : Rue Victor Hugo				
0	59,8	"	face à l'ECLA		Rue Victor Hugo	16h20	
0,1	59,7	"	Rue Victor Hugo		Rue victor Hugo / rue du Lavoir	"	1G
0,2	59,6	"	"		Rue Victor Hugo / rte de Pouilloux	"	2G
0,35	59,55	"	Rte de Pouilloux	D 273	D 273 / Rue Marie Noël	16h21	1D
0,37	59,53	"	"	"	D 273 / Rue des sablé	"	1D
3	56,8	POUILLOUX	Lieu dit "La Croix bouillin"	"		16h25	
3,2	56,6	"	Agglo POUILLOUX	"		"	
3,25	56,55	"	Rte de Saint Vallier	"	Le Champoussot	"	1G
3,4	56,4	"	Lieu dit "les Bruyères"	"		16h26	
3,8	56	"	Rte de Saint Vallier	"	D 273 / Rue du champ des vernes	"	1G
					Rue du champ du Verne / Rue du		
4,3	55,5	"	Rue du Champ du verne		point des vernes	16h27	1G
					Rue du pont des Vernes / Rue de		
4,4	55,4	"	Rue du Pont des Vernes		la Grandes Terres	"	1G
					Rue du Pont des Vernes / Rue de		
4,6	55,2	"	"		la prère	"	1G
					Rue du Pont des Vernes / Le		
4,9	54,9	"	"		Martret	16h28	1D
5,55	54,25	"	"		Rue du pont des Vernes / Les Seux	16h29	1G
5,75	54,05	"	Lieu dit "l'Essard"			"	
5,9	53,9	"	RALENTISSEUR			16h30	
					Rue du Pont des Vernes / Rue de		
6,3	53,5	"	Rue du Pont des vernes		la Vigne	"	1D
6,4	53,4	"	RALENTISSEUR			"	
					Rue du Pont des Vernes / Rue du		
6,45	53,35	"	Rue du Pont des Vernes		Martret	"	1D
					Rue du Pont des Vernes / Rue des		
6,6	53,2	"	"		Seux	16h31	1G
					Rue du pont des vernes / D 974		
7,2	52,6	"	"		dir MONTCEAU	16h32	2G
8,35	51,45	SAINT VALLIER	D 974	D 974	D 974 / Rue J.B philippon	16h34	1D
9,5	50,3	"	Lieu dit "Galuzot"	"		16h35	
					D 974 / Avenue H.Dunant dir		
9,8	50	"	D 974	"	SAINT VALLIER	16h36	3G
10,1	49,7	"	Avenue H.Dunant	D 235	H.Dunant / Avenue J.Jaurès	"	2G
10,18	49,62	"	Avenue J.Jaurès	"	D 235 / Imp J.Jaurès	16h37	1D
10,2	49,6	"	"	"	D 235 / Rue J.Labourde	"	2G
					Rue J.Labourde / Rue J.B		
10,9	48,9	"	Rue Jeanne Labourde		Philippon	16h38	1D
11,1	48,7	"	Rue J.B Philippon		Rue J.B Philippon / Rue Catelas	"	1D
					Rue J.B Philippon / Rue du 19		
11,5	48,3	"	"		Mars	16h39	1D
11,8	48	"	RALENTISSEUR			"	
12	47,8	"	Rue J.B Philippon		Rue J.B Philippon / Rue L. Aublanc	"	1G

12,3	47,5	"	"	"	Rue J.B Philippon / Rue Kellerman	16h40	1G
12,45	47,35	"	"	"	Rue J.B Philippon / Rue Montaigne	"	1D
13,1	46,7	"	"	"	Rue J.B Philippon / Rue des Ronzières	16h41	1D
13,13	46,67	"	Rue des Ronzières	"	Rue des Ronzières / Ave J.Jaurès	"	2G
13,16	46,64	"	Avenue J.Jaurès	D 235	Ave. J.Jaurès / Rue Victor Hugo	"	1D
13,4	46,4	"	GROS RALENTISSEUR	"	"	16h42	
13,42	46,38	"	Rue R.Cassin	"	Rue R.Cassin / Rue du Lavoir	"	1G
13,6	46,2	"	"	"	Rue R.Cassin / Rue Gambetta	"	2G
			Départ fictif D3 / D4 : Rue gambetta				
13,7	46,1	"	face agence C.A	D 91	"	16h42	
13,75	46,05	"	Rue Gambetta	"	D 91 / D 273 dir ST ROMAIN	"	2D
13,9	45,9	"	D 91	"	D 91 / Rue lamartine	16h43	1G
14	45,8	"	"	"	D 91 / Rue Pablo Néruda	"	1G
			Départ réel D3 / D4 : D 91 carrefour rue				
14,65	45,15	"	de la Vernée	"	D 91 / Rue du champ de la vernée	16h44	1D
15,8	44		SPRINT n° 1	"		16h46	
			SAINT				
			ROMAIN S/S				
15,9	43,9	GOURDON	D 91	"	D 91 / Serrigny	"	1D
16,3	43,5	"	"	"	D 91 / Le Bois	"	1G
16,9	42,9	"	Agglo ST ROMAIN	"	"	16h47	
17,2	42,6	"	"	"	D 91 / Chemin de la Croix Racot	16h48	1G
17,5	42,3	"	D 91	"	D 91 / Rue de la Baire	"	1D
17,6	42,2	"	"	"	D 91 / Chemin de Corcelle	16h49	1D
17,7	42,1	"	"	"	D 91 / Les Rollands	"	1D
17,9	41,9	"	"	"	D 91 / Rte des perrons	"	1G
18	41,8	"	"	"	D 91 / Le Carbonal	"	1D
19	40,8	"	MEILLEUR GRIMPEUR MG n° 1	"	D 91 / Le Praye	16h51	1D
20,3	39,5	"	D 91	"	D 91 / D 60 dir CIRY LE NOBLE	16h53	2G
21,8	38	POUILLOUX	Lieu dit "La Brosse"	D 60	"	16h55	
					D 60 / Rue de la Vaivre dir POUILLOUX		1G
22,4	37,4	"	D 60	"	"	16h56	
23,1	36,7	"	Agglo POUILLOUX	"	"	16h58	
23,2	36,6	"	Rue de la Vaivre	"	Rue de la Vaivre / rue de la Mairie	"	1G
23,35	36,45	"	"	"	Rue de la Vaivre / D 273 dir SAINT VALLIER	"	2G
23,4	36,4	"	D 273	D 273	D 273 / Rue du stade	"	1D
23,45	36,35	"	Rue du Stade	"	Rue du Stade / Rue du Champ du Verne	"	1G
23,6	36,2	"	SPRINT n° 2	"		16h58	
23,8	36	"	Rue du Champ du verne	"	Rue du champ du Verne / Rue du Pont des Vernes	16h59	1D
24	35,8	"	Rue du Pont des Vernes	"	Rue du pont des Vernes / Rue de la Grandes Terre	"	1G
24,2	35,6	"	"	"	Rue du Pont des Vernes / Rue de la prère	"	1G
24,5	35,3	"	"	"	Rue du Pont des Vernes / Le Martret	17h00	1D
25,1	34,7	"	"	"	Rue du pont des Vernes / Les Seux	17h01	1G
25,3	34,5	"	Lieu dit "l'Essard"	"	"	"	
25,45	34,35	"	RALENTISSEUR	"	"	"	
25,8	34	"	Rue du Pont des Vernes	"	Rue du Pont des Vernes / Rue de la Vigne	17h02	1D
26	33,8	"	RALENTISSEUR	"	"	"	
26,05	33,75	"	Rue du Pont des Vernes	"	Rue du Pont des Vernes / Rue du Martret	"	1D
26,2	33,6	"	"	"	Rue du Pont des Vernes / Rue des Seux	"	1G
26,8	33	"	"	"	Rue du pont des vernes / D 974 dir CIRY LE NOBLE	17h03	2D
28	31,8	CIRY LE NOBLE	D 974	D 974	D 974 / Le Fèvre	17h05	1D
30	29,8	"	Agglo CIRY LE NOBLE	"	"	17h09	
30,2	29,6	"	Rue du 11 Novembre 1918	"	"	"	1G
30,25	29,55	"	"	"	D 974 / D 60	"	1D
31	28,8	"	D 974	"	D 974 / D 60 Le Bourg	"	1D
					D 974 / D 60A	17h10	2D

31,3	28,5	"	Rue Sigismond Mamet	D 60A	D 60A / Les Filliatres	"	1D
31,9	27,9	"	Agglo CIRY LE NOBLE	"	"	17h12	
32	27,8	"	Rue Sigismond Mamet	"	D 60A / Rue Ph Martin	"	2D
33,2	26,6	"	D 60	D 60	D 60 / Les Bourbes	17h14	1D
33,23	26,57	"	SPRINT n° 3	"	"	"	"
33,55	26,25	POUILLOUX	Lieu dit "Thomasse"	"	"	"	
33,8	26	"	D 60	"	D 60 / Les Grands trembles (aérodrome)	17h15	1G
35	24,8	"	"	"	D 60 / l'Etang Garniot	17h17	1D
35,3	24,5	"	"	"	D 60 / Rue de la Prère	"	1G
35,6	24,2	"	Lieu dit "Pierre Poullain	"	"	17h18	
35,7	24,1	"	D 60	"	D 60 / Pierre Poullain	"	1D
36,2	23,6	"	"	"	D 60 / Les Chaumes Chemin des Chaumes / La brière	17h19	2G
36,9	22,9	"	Chemin des Chaumes	"	"	17h20	1G
38,1	21,7	"	MEILLEUR GRIMPEUR MG n° 2	"	"	17h22	"
39,9	19,9	MARIZY	Les tatins	"	Les Tatins dir MARIZY	17h25	2D
40,2	19,6	"	Lieu dit "Arfeuil"	"	"	"	
42,2	17,6	"	Rte d'Arfeuil	"	rte d'Arfeuil / Le Champ Chevene	17h28	1D
42,7	17,1	"	"	"	La Croix des fleurs	17h29	1G
42,9	16,9	"	"	"	Rte d'Arfeuil / D 91	17h30	2G
43,1	16,7	"	D 91	D 91	D 91 / D 33 dir BUXY	"	2D
43,8	16	"	D 33	D 33	D 33 / Chemin de Sury	17h31	1D
45,2	14,6	"	Chemin de Sury	"	Chemin de Sury / Montboin	17h33	1D
46	13,8	"	"	"	Chemin de Sury / La Roche	17h35	1D
46,1	13,7	"	"	"	Chemin de Sury / le Trembly	"	1G
47,4	12,4	"	MEILLEUR GRIMPEUR MG n° 3	"	"	17h37	2D
48,2	11,6	"	D 60	D 60	D 60 / Chemin de Sury	17h38	1G
48,6	11,2	"	"	"	D 60 / D 91	17h39	1G
48,8	11	SAINT ROMAIN S/S GOURDON	Lieu dit "Les Moulins"	"	"	"	
49,4	10,4	"	D 60	"	D 60 / Les Chetifs Bois	17h40	1D
50	9,8	"	"	"	"	17h41	1D
50,2	9,6	"	"	"	D 60 / D 91 dir MONTCEAU	"	2G
51,5	8,3	"	D 91	D 91	D 91 / Chemin de Corcelle	17h44	1G
52,4	7,4	"	Agglo ST ROMAIN	"	"	17h45	
52,42	7,38	"	D 91	"	D 91 / La Teppe	"	1D
52,6	7,2	"	"	"	D 91 / Rte des perrons	"	1D
52,65	7,15	"	TERRE PLEIN CENTRAL	"	"	"	
53,2	6,6	"	D 91	"	D 91 / Chemin de la Croix Racot Chemin de la Croix racot / La Beluze	17h46	2G
54,3	5,5	"	Chemin de la Croix Racot	"	"	17h48	1D
55	4,8	"	Lieu dit "la Vauzelle"	"	"	17h49	
55,9	3,9	"	Chemin de la Croix Racot	"	Carrefour du Bois Caillet	17h51	1D
56	3,8	"	MEILLEUR GRIMPEUR MG n° 4	"	"	17h51	"
56,3	3,5	SAINT VALLIER	La Croix Racot	"	Rte de st Romain / D 235 dir SAINT VALLIER	"	2D
56,32	3,48	"	D 235	D 235	D 235 / Rue A.France	"	1D
57,2	2,6	"	Rue H.Barbusse	"	Rue .Barbusse / Rue Roll Tanguy	17h53	1G
57,35	2,45	"	"	"	Rue H.Barbusse / Rue L.Michel	"	1D
57,6	2,2	"	Agglo SAINT VALLIER	"	"	"	
57,8	2	"	Rue H.Barbusse	"	D 235 / Rue Pasteur	17h54	1D
58,3	1,5	"	"	"	D 235 / Rue Claude Benoit Déviation D.S	17h55	2G
58,5	1,3	"	D 235	"	D 235 / D 91 Rue Gambetta	"	2G
58,7	1,1	"	Rue Gambetta	D 91	D 91 / Rue Jean Lebas Rue Jean Lebas / rue du 8 Mai	"	2D
58,8	1	"	Rue Jean Lebas	"	1945	"	1D
58,9	0,9	"	"	"	Rue Jean Lebas / Rue Chapuis	"	1D
59,1	0,7	"	"	"	Rrue Jean Lebas / Ave F.Roosevelt	17h56	1D

59,2	0,6	"	"		Rue Jean Lebas / Ave J.Jaurès	"	2D
59,23	0,57	"	Ave J.Jaurès	D 235	D 235 / Rue Victor Hugo	"	1G
59,4	0,4	"	Rue Victor Hugo		Rue victor Hugo / rue du Lavoir	"	1G
59,5	0,3	"	"		Rue Victor Hugo / rte de Pouilloux dir Centre village	17h57	2D
59,7	0,2	"	Rue Gambetta	D 273	D 273 / Rue Claude Bernard	"	1G
59,72	0,08	"	"	"	D 273 / D 91	"	2D
59,8	0	"	ARRIVEE	D 91		17h57	

MOYENNE HORAIRE CALCULEE A 37 KM / H

POSTES

2 SAINT VALLIER

1 SAINT VALLIER

1 SAINT VALLIER

2 SAINT VALLIER

MOTARD

MOTARD

2 SAINT VALLIER

1 SAINT VALLIER

MOTARD

1 SAINT VALLIER

1 SAINT VALLIER

2 SAINT VALLIER

1 SAINT VALLIER

1 SAINT VALLIER

2 SAINT VALLIER

MOTARD

MOTARD

MOTARD

POUILLOUX

POUILLOUX

POUILLOUX

POUILLOUX

MOTARD

RAOUL

MOTARD

1 DIGOIN

1 DIGOIN

2 DIGOIN

1 VELOCE

3 VELOCE

2 VELOCE

1 SAINT VALLIER

2 SAINT VALLIER

1 SAINT VALLIER

*

*

1 SAINT VALLIER

1 SAINT VALLIER

1 SAINT VALLIER

1 SAINT VALLIER

2 SAINT VALLIER

1 SAINT VALLIER

1 SAINT VALLIER

2 SAINT VALLIER

2 SAINT VALLIER

SEB
MOTARD

J.MICHEL

MOTARD
MOTARD

DEMORTIERE

*

*

*

*

*

*

PEGASE

POUILLOUX

MOTARD

POUILLOUX

POUILLOUX

POUILLOUX

*

*

*

MOTARD

RAOUL

MOTARD

1 DIGOIN

1 DIGOIN

2 DIGOIN

MOTARD

CIRY

CIRY

2 CIRY

CIRY

2 CIRY
CIRY

*
*

POUILLOUX

*

LIONEL / GILLES

*

2 VELOCE

2 VELOCE
2 VELOCE

*
*
*
*

PASCAL / ROLAND
CLAUDE
J.P

*
*

PEGASE

*

*
*

DEMORTIERE

MOTARD

1 GOURDON

2 GOURDON
1 SAINT VALLIER
1 SAINT VALLIER
1 SAINT VALLIER

1 SAINT VALLIER

2 SAINT VALLIER
2 SAINT VALLIER
2 SAINT VALLIER

1 SAINT VALLIER
1 SAINT VALLIER

1 SAINT VALLIER

2 SAINT VALLIER
1 SAINT VALLIER
1 SAINT VALLIER

2 SAINT VALLIER
SAINT VALLIER
PASCAL / ROLAND